

GYMNASTIQUE DOUCE

BAILLEUL LES PERNES

Présentation des cours par la monitrice
le lundi 24 janvier 2022 de 16 heures à 17 heures
à la Salle des Fêtes

Cette gymnastique est accessible à tous, elle correspond très bien aux personnes de tout âge, même pour les plus âgées.

Pensez à prendre un tapis de sol, une serviette et une bouteille d'eau.

Pourquoi faire de la gymnastique

-pour entretenir son corps

-pour garder de la souplesse

Si vous aimez, vous pourrez vous inscrire, une cotisation annuelle de 45 euros vous sera demandée, pour une trentaine de cours, soit 1,5 euros par séance.

Vous pouvez contacter :

Gilbert 06 74 39 03 82

Claudette 06 44 21 56 51

ils sont également présents à la bibliothèque
les mercredis de 14 heures 30 à 18 heures

VENEZ NOMBREUX

Afin de respecter les gestes barrières , le port du masque sera obligatoire