


## Ateliers (suite)



### Atelier « Zéro déchet »

Pour créer un héros à partir de déchets recyclables. Les œuvres seront ensuite exposées dans les vitrines de Frévent.

- **Mercredi 21 et 28 oct. à 14h** Médiathèque de Frévent

 Nombre de places limité, inscription obligatoire au : 03 21 47 18 55 ou [mediatheque-frevent@ternoiscom.fr](mailto:mediatheque-frevent@ternoiscom.fr)

### Atelier « Pain Médiéval »

Découverte d'une recette anti-gaspi et autres astuces pour limiter le gaspillage alimentaire.

- **Mercredi 21 oct. et 18 nov. à 14h** CPIE Val d'Authie

 Nombre de places limité, inscription obligatoire au : 03 21 04 05 79 ou [yoann.carpentier@cpie-authie.org](mailto:yoann.carpentier@cpie-authie.org)

### Atelier « Nutriactive »

En toute convivialité, pour préparer des plats équilibrés avec un minimum de matériel et des aliments accessibles.

- **Mardi 12 oct. / Mardi 3 nov. / Mardi 1<sup>er</sup> déc. à 14h** Agence de Frévent
- **Jeudi 19 oct. / Mardi 23 nov. / Mardi 15 déc. à 14h** Maison pour Tous à Saint-Pol-sur-Ternoise
- **Mardi 20 oct. à 14h / Mardi 10 nov. à 14h / Mardi 8 déc. à 14h** Agence d'Auxi-le-Château

 Sur invitation

### Atelier « Créer le héros de ton potager »

Pour s'initier à l'art et mettre en scène les légumes.

- **Lundi 21 et mardi 22 déc. à 14h** Médiathèque de Frévent

 Nombre de places limité, inscription obligatoire au : 03 21 47 18 55 ou [mediatheque-frevent@ternoiscom.fr](mailto:mediatheque-frevent@ternoiscom.fr)

## Jeux



### Après-midi jeux de société autour de l'alimentation durable

**Mercredi 4 novembre à 14h30** Médiathèque de Pernes

 Nombre de places limité, inscription obligatoire au : 09 80 09 26 55 ou [mediatheque-pernes@ternoiscom.fr](mailto:mediatheque-pernes@ternoiscom.fr)

## L'alimentation durable c'est :

Se faire plaisir avec une alimentation saine et variée



Permettre l'accès à tous à une alimentation de qualité



Réduire le gaspillage alimentaire



Privilégier une production locale et peu impactante pour l'environnement



L'ensemble des animations proposées sont gratuites, hormis celles dans les restaurants. Les animations indiquées dans ce programme sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en raison du contexte sanitaire. Port du masque obligatoire et respect des gestes barrières exigé.

**Contact :** PETR Ternois 7 Vallées - 03 21 04 08 23

Graphisme : Mélanie boën 06 08 40 71 26 - Imprimerie HANOCQ 03 21 03 04 38

