

Expositions



L'Alimentation Durable

- Du 1^{er} au 31 oct. Médiathèque d'Auxi-le-Château
- Du 1^{er} au 30 nov. Médiathèque de Pernes

Le Gaspillage Alimentaire

- Du 1^{er} au 31 oct. Médiathèque de Frévent
- Du 1^{er} au 30 nov. Médiathèque d'Auxi-le-Château

Bande Dessinée « PlanetMan »

- Du 1^{er} au 31 oct. Médiathèque d'Auchy-lès-Hesdin

Carnet d'Herbes Aromatiques



Venez retirer votre carnet sur les herbes aromatiques pour découvrir leurs atouts culinaires et recettes. Médiathèque d'Eps-Herbeval

Quiz

Visitez les expos et répondez à des Quiz pour tenter de gagner un panier garni.



Accès limité à 10 pers. à la fois

Ateliers



Defi famille en cuisine

Atelier « Petit plat pour tout petit »

Pour aborder l'alimentation du tout petit et découvrir de nouvelles recettes pour une diversification riche en goût ! L'occasion de se lancer un petit défi !

- **Mardi 6 oct. à 17h** Agence de Frévent
- **Mardi 13 oct. à 10h** Médiathèque d'Auxi-le-Château
- **Mardi 20 oct. à 10h** Maison Pour Tous de Saint-Pol-sur-Ternoise



Pour les enfants, de 0 à 3 ans. Nombre de places limité.
Inscription obligatoire au 03 21 47 07 67 ou parentalite@ternoiscom.fr

Atelier « Un goûter familial presque parfait »

Defi famille en cuisine

Pour découvrir comment élaborer un goûter gourmand et équilibré ! L'occasion de se lancer un petit défi !

- **Mardi 20 oct. à 11h** Maison Pour Tous de Saint-Pol-sur-Ternoise
- **Mercredi 21 oct. à 15h** Agence de Frévent
- **Jeudi 22 oct. à 15h** Agence d'Auxi-le-Château



Pour les enfants de 4 à 6 ans. Nombre de places limité.
Inscription obligatoire au 03 21 47 07 67 ou parentalite@ternoiscom.fr

Atelier « Gourmand et Gustatif »

Un temps d'échange rythmé par des lectures à voix haute et des ateliers gustatifs.

- **Mardi 20 oct. à 9h30** Médiathèque d'Auchy-lès-Hesdin (Public du Relais Petite Enfance)
- **Mercredi 21 oct. à 9h30** Médiathèque d'Auchy-lès-Hesdin (Ouvert à tous)



Nombre de places limité, inscription obligatoire au : 03 21 05 18 81 ou rpe@7valles-comm.fr

Atelier « Pourquoi trier ses déchets ? »

Pour comprendre pourquoi il est important de trier ses déchets et connaître toutes les astuces pour réduire le gaspillage alimentaire.

- **Mercredi 14 oct. à 14h et 16h** Médiathèque de Frévent (03 21 47 18 55)
- **Mardi 3 nov. à 17h** Médiathèque d'Averdoingt (09 78 06 53 53)
- **Lundi 16 nov. à 14h** Médiathèque d'Auxi-le-Château (09 78 06 53 25)
- **Mercredi 18 nov. à 19h** Médiathèque de Beauvoir-Wavans (03 21 03 90 56)



Nombre de places limité, inscription obligatoire auprès des médiathèques concernées.